



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Как выбрать профессию?	1
Мероприятия по профориентации	2
Проба пера. Эссе «Моя будущая профессия»	3

Газета «Переменка»

№ 2

**Ноябрь
2023 г**

Выбор профессии – это шаг в будущее

Что важно учесть при выборе профессии

Советский и российский психолог Евгений Климов сформулировал схему выбора профессии как «хочу – могу – надо». Профессия должна соответствовать интересам и склонностям человека («хочу»), соотноситься с его возможностями и способностями («могу») и быть востребованной на рынке труда («надо»). На пересечении этих трех критериев лежит оптимальный выбор будущей профессии.

Каждый случай уникален, и нет универсального совета, который подойдет всем. Однако психологи предлагают определить для себя важные моменты, которые помогут выбрать профессию. Так, например, Евгения Хижняк, психолог, гештальт-терапевт и коуч РСС ICF, советует учитывать следующие критерии:

возможность и степень сложности освоения;
перспективы карьерного роста;
возможности для реализации и раскрытия внутреннего потенциала;
престиж и востребованность на рынке (то есть заработная плата, конкурентоспособность);



1. Поймите, что вас интересует.
2. Выберите профориентацию.
3. Изучите соответствующие профессии.
4. Изучите доступные программы обучения.
5. Изучите понравившуюся профессию с разных сторон.

Также ты можешь присоединиться к проекту



«Билет в будущее» Проект объединяет школьников, педагогов и родителей, в уникальном сотрудничестве, направленном на поддержку интересов, способностей и целей каждого участника.

Мы помогаем решить сложную задачу выбора карьеры.

К проекту также привлекаются психологи и эксперты, которые готовы помочь каждому выбрать свою специальность.



Осень – это время учиться чему-то новому



В октябре ребята 8 б нашей школы побывали в Моторвагонном депо и познакомились с профессией железнодорожника. Без сети железных дорог, покрывшей не только территорию нашей страны, но и всю землю, немыслима жизнь современного общества. Стальные магистрали связывают разные государства, позволяя быстро и комфортно доставить пассажиров или грузы в самые отдалённые места.

Железная дорога существует в России с первой трети 19 века и на сегодняшний день занимает второе место в мире по продолжительности путей. Со времени её возникновения и появилась потребность в железнодорожных работниках. Сегодня эта профессия также является востребованной.

Этой осенью ребята из нашей школы посетили Международный аэропорт Волгограда. А где учат таким профессиям? В некоторых колледжах есть специальность «Сервис на воздушном транспорте». Там готовят агентов регистрации и инспекторов авиационной безопасности. На первом курсе студенты проходят общеобразовательные дисциплины, а со второго начинают готовиться к будущей профессии по специальным программам: изучают воздушное законодательство, различные юридические дисциплины, устройство оборудования, на котором им предстоит работать. Будущие сотрудники аэропортов в обязательном порядке должны знать английский, поскольку они работают на передовой, общаются с пассажирами.



Сейчас многие хотят быть популярными: блогерами, ведущими, медиа личностями. Ребятам посчастливилось побывать на встрече с радиоведущим и приоткрыть для себя особенности таких профессий.

Работа радиоведущего предполагает не только умение говорить красиво и грамотно, но и творческий подход к созданию радиопрограммы. Он должен быть хорошо информирован о последних событиях в мире, обладать умением поддерживать диалог с собеседниками, быть гибким и адаптивным.

В задачи радиоведущего входят:

- подготовка и проведение эфира;
- подбор музыки и планирование программы;
- взаимодействие с гостями и слушателями;
- проведение интервью и разговоров;
- работа с аудио оборудованием и звуковыми эффектами.



Проба пера

После окончания школы встает вопрос: «Куда идти дальше, и чем заниматься». Лучше заранее определиться с выбором будущей профессии. Это первый по-настоящему серьезный самостоятельный шаг в жизни. Очень хочется найти дело всей жизни. Чтобы стать одним целым со своей профессией. Чтобы она приносила и хороший доход, и удовольствие, и возможности развиваться. Хочется легко найти работу по профессии, где были бы интересные люди и сплоченный коллектив.

Как определиться? Может, стоит спросить совет у родителей. Так интересно, когда дети продолжают дело родителей. Работа становится семейной, а в третьем поколении вырастают лучшие специалисты. Выбор будущей профессии должен основываться не столько на желании, сколько на своих способностях. Человеку интересно заниматься тем, что у него хорошо получается. Это, наверное, и есть склонность. К сожалению, не всегда наши способности подходят для высокооплачиваемой работы.

В детстве я хотела быть врачом, как мои бабушка с дедушкой, мама и сестра. Сейчас же, мое желание изменилось. Мне нравится петь, читать и играть на сцене. Хочется погрузиться в театральную жизнь, примерить на себя разные образы, играть на сцене перед полным залом зрителей. Актерская профессия требует больших усилий и постоянной учебы. На сцене актер должен быть искренним. Всем сердцем прочувствовать и полюбить свою роль. Актеры – мастера перевоплощения. Люди, которые способны превратиться внешне и внутренне в другого человека.

Ведь, мало надеть костюм и парик, нужно изменить походку, мимику, жесты и даже мысли под своего персонажа.

Наигранность и фальш всегда заметны. Эта профессия очень трудна и очень интересна. Актер несет культуру и искусство людям.

Для поступления и в театральные ВУЗ нужно обладать блестящим мастерством и отличными знаниями, а главное – талантом. Я не боюсь трудностей. На протяжении школьных лет я прилежно училась и познавала науки. Любимыми школьными предметами всегда были русский язык и литература, к точным наукам, к сожалению, я склонна в меньшей степени. С десяти лет занимаюсь в театральном кружке, учусь танцевать и пою в хоре. Стараюсь развивать свою речь – много читаю и произношу скороговорки. Думаю, все это поможет мне при поступлении.

Часто представляю себя на сцене перед зрителями. С раннего детства родители приучали меня к театру. Мы ходили на постановки по художественным произведениям. Возможно оттуда появилась любовь к литературе. Однажды мне довелось побывать за кулисами Большого Театра, где я смогла прочувствовать рабочую атмосферу. Актеры суматошно бегали, надевали костюмы и парики, и перевоплощались в сценические образы. Тогда-то я и поняла, что хочу быть актрисой.

Жизнь актера многогранна.

Автор: Хоменко Екатерина, 7 а класс
Выпуск подготовили: 8а, 8б